

Bratanleitung für Roastbeef am Stück -rosa-

1. Eine Fettwanne oder ein Backblech in die unterste Schiene Ihres Backofens schieben und mit 1 ltr. Wasser füllen.
2. Backofen bei 190°C Umluft ca. 10 min. vorheizen.
3. Roastbeef mit der Fettseite nach oben auf ein Backblech legen und in die nächste freie Schiene schieben.
4. **Die Backzeit beträgt die Höhe des Roastbeef in [cm] x 8 min.
Beispiel: 6 cm Höhe x 8 min = 48 min.**
5. Nach der ausgerechneten Backzeit das Roastbeef in Alufolie und Zeitungspapier einpacken, und ca. 30 min ruhen lassen (nicht im Backofen)

Wir wünschen Ihnen guten Appetit !